

חווייה משפחתית בסיור ליקוט המחבר בין תרבויות, במיוחד לט"ו בשבט

Posted on 11 בינואר 2022 by שוש להב



בית הספר "גשר על הוואדי" פותח את שעריו לקראת ט"ו בשבט ויוזם סיור ליקוט, ביום שישי ה- 14/1, המשלב חוויה של ליקוט, בישול בטבע וארוחה משותפת, על טהרת חומרי הגלם מהמטבח הערבי והיהודי

Categories: [כחול לבן](#), [ראשי](#)

Tag: [חווייה משפחתית](#), [טו בשבט](#)

קהילת ההורים של בית הספר "גשר על הוואדי" יזמה במיוחד לט"ו בשבט, סיור ליקוט, שאותו תדריך **שירין מחאג'נה**, ביום ו' 14/1. שירין מספרת: "בסיורים שלי אני אוהבת ללמד על הצמחים, על שימוש ועל אופן הבישול שלהם בתרבות הערבית. למשל, "החובזה" ידועה כלחם של הערבים וניתן לעשות ממנה מטעמים". עניין הליקוט זה חלק מהטיולים ששירין עושה. היא גדלה על צמחים וכבת למשפחה של רועי צאן ששהו המון בשטח, היא מכירה כמעט את כל סוגי הצמחים.

תכירו את שירין מחאג'נה: ד"ר לארכיאולוגיה, מורת דרך כבר 17 שנים ועובדת באוניברסיטת חיפה, במכון ללימודי ים. היא תושבת אום אל פאחם ומיוודדת עם **ד"ר חסאן אכבאריה** - מנהל בית ספר "גשר על הוואדי", הפועל ליצירת



מציאות של קיום משותף בין יהודים לערבים. מזה שנים דואגת שירין להביא קבוצות "גשר על הוואדי", להיכרות עם חסאן ועם מסגרת בית הספר עצמו. יש לה קבוצות של סטודנטים ממכללות ואוניברסיטאות מעורבות, בהם לומדים יהודים וערבים יחד וחשוב לה לחשוף בפניהם את עניין השיתוף שבין יהודים לערבים.

הטיול שמתוכנן לקראת ט"ו בשבט

הטיול שמתוכנן לקראת ט"ו בשבט, יכלול היכרות עם המקום והסביבה. מדובר על סיור חברתי, קהילתי, ליקוט עשבים יחד עם הילדים, לצד חווית בישול וארוחה משותפת. כך לדוגמא, יוכלו הילדים ללקט עשבים כמו חובזה ולעשות תבשיל כמו פשטידה או חביתה. הם יוכלו ללקט עולש ולהכין ממנו תבשיל עם בצל, יוכלו ללקט צמח חרדל ולהוסיף אותו לסלט עם טחינה או סלט חרדל עם ירקות, כי הוא מעט חריף. בין המנות שיכינו יחד תוכלו למצוא: עלי חובזה מטוגנים כמו צ'יפס, כמה סוגי סלטים כמו: חרדל עם בצל סגול ולימון, מלח ושמן זית, חרדל עם טחינה, חרדל בסלט עגבניות וירקות נותן חריפות, מרק חובזה, עולש מטוגן עם בצל, פיתות גדולות על טאבון נייד וארוחה משותפת על טהרת מטעמי הטבע.

ומה לגבי הדגש הבריאותי? הילדים יקבלו בסיור דפי מידע על כל עשב ועשב וכיצד הוא מסייע מבחינה בריאותית. לדוגמא: חובזה [2] מלאה בברזל, עולש [2] מלאה בברזל, חרדל [2] מלאה בברזל וויטמינים שמחזקים את מערכת החיסון. הסיור מתבר בין משפחות יהודיות, שמזה כמה שנים יוזמות ומארגנות סיורי ליקוט בארץ, ובין משפחות מהחברה הערבית, שטרנד סיורי הליקוט המאורגנים, חדשים יותר עבורם. הליקוט עבור החברה הערבית מבוסס על מסורת רבת שנים של ליקוט תרופות מן הטבע לצורך אישי ומשפחתי, וכעת נולד הצורך להפוך את הסיור למשהו קהילתי ורחב.

בית הספר "יד ביד גשר על הוואדי"

בית הספר "יד ביד גשר על הוואדי" הוקם בסתיו 2004, והינו בית הספר היחיד בארץ בו מתחנכים תלמידים יהודים וערבים יחד, בלב יישוב ערבי. הקמת בית הספר בכפר קרע נולדה כיוזמה משותפת של תושבים יהודים וערבים מאזור ואדי ערה, בשיתוף עם עמותת "יד ביד", מתוך אמונה בצורך וביכולת ליצור באזור מציאות של קיום משותף בין יהודים וערבים. כ- 200 תלמידים יהודים וערבים, מגן טרום טרום חובה ועד כיתה ו', לומדים ונהנים מתוכנית לימודים דו- לשונית המתקיימת במרחב המטפח ומטמיע ערכים של כבוד, סובלנות, התחשבות בזולת, תוך רגישות לצרכיו וקבלת השונה. גולת הכותרת של בית הספר היא קהילת המשפחות של יד ביד, שעוטפת את הפרויקט ומחזקת את הקשר של הילדים וההורים לחיים המשותפים.

לפרטים נוספים בעמוד הפייסבוק: <https://www.facebook.com/GsrlHwwdyJsrllyWady>

או בטלפון: 052-8372055 (אשת הקשר לנה)

מוזמנים גם לבקר בקבוצת הפייסבוק שלנו 'טיול משפחתי בארץ ובעולם'