



רעיונות מקוריים לבילוי משפחתי

Posted on 26 במרץ 2019 by גלי לויטה ליבוביץ



צאו מהמסכים (אתם והילדים), ולכו לטייל בדרכים עם 9 רעיונות לבילוי משפחתי

Category: [כחול לבן](#)

Tag: [בילוי משפחתי](#)

מתי לאחרונה נהניתם מבילוי משפחתי? כמה שעות ביום הילדים ואתם, מקדישים למסכים? מזג האוויר בחוץ מאפשר פעילות לכל המשפחה, אם רק תרימו את העיניים ותסתכלו סביב.

קבלו מאתנו כמה רעיונות, לבילוי משפחתי נגיש, זמין ומהנה!

רפטינג



מוזמנים ליהנות מרפטינג רגוע או מאתגר בגליל. מדובר בחוויה משפחתית, המלווה בנוף קסום, צמחייה, ציפורים וחיות בר.

קיבוץ כפר בלום, מציע שיט קיאקים ורפטינג בנהר חצבני ובנהר הירדן. עם נוף ירוק, מים נקיים ומסלול שקט או הרפתקני ☞ כל משפחה יכולה למצוא את הנתיב שלה.

הנתיב הרגיל, שאורכו כשעה ועשר דקות, מתעקל דרך גדות הנהר הירוקים, המאפשרים חוויה קסומה בטבע. מותאם לגילאי 5 ומעלה.

המסלול הארוך משלב קטעים רגועים ושקטים, עם מסלולים מהירים ומלאי אדרנלין. אורכו של המסלול: כשעתיים וחצי.

לבחירתכם סירה המיועדת ל-6 איש או קיאק המיועד לשני אנשים.

קייקי הגושרים, מציעים שני מסלולים לבחירתכם, במים נקיים (המתאימים לשתייה), צמחייה עשירה ושטחים מוצלים.

אורכו של המסלול המשפחתי, המיועד לגילאי 5 ומעלה, כ-6 ק"מ ומשכו כשעה.

המסלול האתגרי ☞ אורכו כ-6 ק"מ ומשכו שעה עד שעתיים. המסלול הארוך מתחבר למסלול המשפחתי. מיועד לגילאי 10 ומעלה בסירה.

נסיעה ברכבת

למה לנהוג כשאפשר לשבת יחד עם כל המשפחה, וליהנות מהדרך. מדובר בהרפתקה מרובת אתגרים, שתאפשר לכם להגיע לכל מקום בארץ, ואף לעצור בתחנות ביניים בדרך. בלי פקקים, עייפות מצטברת של הנהג והוצאות מיותרות על דלק - טיול ברכבת הוא חוויה מסוג אחר. כך תוכלו לחקור את הארץ לאורכה ולרוחבה, ולשלב מגוון יעדים, עם מסלולים וזמן משותף ואיכותי במהלך הנסיעה. רכבת ישראל מציעה אתר חדש ונגיש, בו תוכלו לתכנן יחד מסלול, ולשלב תחנות בדרך, בהתאם לקווים וליעד.



למה לנהוג כשאפשר לשבת יחד עם כל המשפחה וליהנות מהדרך? צילום: depositphotos

רכיבה על אופניים

רכיבה על אופניים היא דרך מהנה ליהנות יחד, לחקור, לגוון ולהתאוורר. הנסיעה יחד מאפשרת גם חיבור וגיבוש לכל המשפחה. רגע לפני שאתם יוצאים, חשוב שתקפידו על כמה דברים:

- בחירת האופניים המתאימות והנוחות לכל בן משפחה
- אל תוותרו על קסדות, לילדים וגם לכם! מדובר על בטיחות ודוגמא אישית!
- התלבשו כדי שייראו אתכם ביום ובלילה. אם אפשר, הוסיפו מחזירי אור מלפנים ומאחור
- התאמנו הנסיעה משותפת ליד הבית, כדי שתגיעו מוכנים גם למרחקים ארוכים
- בחרו מסלולים המתאימים לכולם, במיוחד כאשר מדובר בילדים קטנים, המצטרפים לנסיעה

קק"ל, שמתכננת ומתחזקת שבילי אופניים בישראל, מציעה מגוון מסלולים אופניים, ביערות ובפארקים.



רכיבה על אופניים היא דרך מהנה ליהנות יחד ולהזיז קצת את הגוף. צילום: depositphotos

טיסה עם בלון פורח

תארו לעצמכם טיסה בשמים, שמתחתיתכם שדות ירוקים, ים כחול ונוף מרהיב. הרוח נושאת אתכם קדימה וביום אחד, אתם מצליחים לראות חלק גדול מהמדינה היפה שלנו, ברוגע ובניחותא. מדובר בחוויה יוצאת דופן, במיוחד שאתם עושים זאת עם האנשים שאתם הכי אוהבים, וגם אם יש לכם פחד גבהים. ישנן מספר חברות המציעות חווית טיסה בשמי הארץ, עם מגוון מחירים, מסלולים ואטרקציות.

פיקניק משפחתי

הפארקים, היערות והשמורות היפיפיות, יכולות לשמש מצע פורה לפיקניק משפחתי. לא תמיד צריך לנסוע רחוק. אפשר פשוט לקחת שמיכה, מאכלים אהובים ולחפש אזור נעים ונחמד ליד הבית, או אפילו ליהנות יחד בחצר האחורית. מומלץ לקחת משחקי קופסא, כדור או קלפים. תכנון פיקניק עלול לגרום לכם להרגיש כמו פרויקט נוסף, הכולל רשימת מטלות ארוכה. זה לא חייב להיות כך. פיקניק לא יותר מסובך מאשר ארוחת בוקר/צהריים או ערב טיפוסית ולעיתים אף יותר קל.



רכיבה על סוסים

ישראל משופעת בחוות סוסים ומועדוני רכיבה, המציעות טיולים לכל המשפחה ביערות, בדיונות, בחוף הים ועוד. כדי להבטיח שכולם נהנים מהרכיבה, חפשו קבוצה מתאימה לכולכם, ובהתאם לרמה של כל בני המשפחה. תוכלו לבחור במסלול קצר בן שעה או קצת יותר, או במסלול ארוך הכולל ארוחת צהריים וגם פיקניק נחמד. אפשר גם להציע לילדים רכיבה קצרה על סוסי פוני, כהכנה לרכיבה המשפחתית.



מוזמנים לסיים את הרכיבה בפיקניק מושקע בטבע. צילום: depositphotos

קטיף

לקטוף, לאכול ולבשל 🍷 פירות, ירקות ועוד. קטיף משפחתי יכול להפוך לחוויה מתמשכת, בה כל אחד יביא לידי ביטוי את היכולות שלו. בשלב הראשון 🍷 אתם בוחרים את סוג הקטיף: תותים (בעונה) גזר ושאר ירקות או כול פרי/ירק אחר שתמצאו. בשלב הבא, יוצאים לקטיף ואוכלים במקום. אחרי שלקחתם את מרכולתכם הביתה, היכנו יחד ארוחה משפחתית מחומרי הגלם הטריים שקטפתם. בתאבון!

להיות תייר בעיר הולדתך

ישנן לא מעט הזדמנויות לגלות דברים חדשים במקום שבו אתה גרים. מתי עצרתם לאחרונה באתרים היסטוריים



בקרבת הבית שלכם. הפכו לתיירים ליום אחד, וגלו מבנים היסטוריים, שטחים בהם היו קרבות, גלו תמונות שמציגות את העיר או את היישוב שלכם, כפי שנראה בלפני שישים שנה ויותר. הדבר יכול ליצור חיבור משמעותי ולתת ערך מוסף, למקום שבו אתם גרים.

טיול בליל ירח מלא

בשעות הלילה, ועם עששיות או פנסים, תוכלו להתחבר לסביבה שלכם בדרך קצת אחרת. בטיול תוכלו לשלב צפייה בטלסקופ, הקשבה לקולותיהם של חיות בר ליליות, או שפשוט תיהנו ממסלול לאור ירח או מלילה מלא בכוכבים.

לא משנה איזו פעילות תבחרו, העיקר שתעשו זאת יחד! ההנאה מובטחת!