



חופשת סקי עם ילדים - חמישה טיפים איך לעשות את זה נכון

Posted on 13 בנובמבר 2019 by גלי לויטה ליבוביץ



החלטתם לצאת לחופשת סקי עם הילדים? קבלו מאתנו טיפים שיכולים לעזור לכם לצלוח את הפעם הראשונה

Categories: נופש משפחתי, ראשי

Tag: סקי, חופשת סקי משפחתית, חופשת סקי, סקי עם ילדים

אצלנו חם במיוחד ובניו יורק כבר מושלג. גם אירופה מתכוננת לעונה הקרה, וזה בדיוק הזמן להתכונן לחופשת הסקי שלכם. קבלו מאתנו חמישה טיפים המובילים לחופשת סקי משפחתית שלוהה ומהנה.

1. הכינו את חופשת הסקי שלכם

דירה, בקתה או בית מלון, חשוב שתוודאו שיש לילדים את כל מה שהם צריכים: חדרים עם דלת מקשרת, מיטת תינוק, פעילות שמתאימה לכל הגילאים ועוד. שימו לב גם לסוג המסלולים, אופי המדריכים והאם יש מועדונים לילדים, במיוחד כמדובר בילדים שזו הפעם הראשונה בה הם גולשים.



2.אל תשכחו: ציוד, ציוד ושוב ציוד

קור יכול להרוס לכם את החופשה, אלא אם אתם מצוידים היטב וזה אומר: נעלים אטומות למים, כפפות איכותיות, בגדים חמים ואיכותיים וכובעים שמכסים גם את האוזניים, משקפי שמש ושפתון. רכשו ביגוד תרמי וודאו שיש לכם הרבה מכל דבר, כדי שהכל יהיה תמיד נקי ויבש. במידה ויש שירותי כביסה באתר הסקי אליו אתם נוסעים, גם זו אפשרות שתעזור לכם לארוז אבל פחות.

במידה ואין לכם פריטי לבוש או ציוד סקי תוכלו לבקש ממכרים, חברים או בני משפחה. אפשרות נוספת היא להשכיר ציוד לכולכם באתר הסקי, דבר שגם יחסוך לכם מקום במזוודה.



סקי עם ילדים: גם פעילות גופנית וגם זמן איכות. צילום Depositphotos

3.שימו לב למועד שיעורי הסקי והגלישה

הקשיבו לילדים ושימו לב לצרכים שלהם. אם הם אוהבים לישון, אל תזדרזו לקום ולהזמין שיעורים בשעה 07:00 בבוקר. הקפידו על שעות השינה, וודאו שהם הולכים לישון בשעה סבירה וכשהם קמים, פנקו אותם בארוחת בוקר כדי שלא יגלשו על בטן ריקה.

4.אפשרו להם ליהנות מפעילויות נוספות לגלישה

ישנם ילדים שפחות יתלהבו מנושא הגלישה וגם אם לא, חשוב להציע לכל בני המשפחה פעילויות נוספות כדוגמת: סנובורד, החלקה על הקרח, בילוי עם מזחלות שלג וגם פעילויות שאתר עצמו מציע, החל מיצירה, צפייה בסרט, משחקי קופסה ועוד.

5.קחו את הזמן



אין ספק כי חופשת סקי משפחתית היא דבר מרגש וכי אתם רוצים להספיק הכל והרבה. רגע לפני שאתם כובשים את ההר, עצרו וזכרו שיש לכם ילדים קטנים או גדולים נרגשים, שמגיעים למקום חדש וזקוקים ללא קשר, גם לזמן שקט ושלוו אתכם. נסו ליהנות מהשלג על ידי בניית בובת שלג או משחק משפחתי מהנה, שבו ליד האח ושחקו משחקי קופסה או שפשוט תיהנו מרביצה מול הטלוויזיה מחובקים כשבחוץ הכל מושלג ולבן.

בין אם בחרתם לגלוש רוב היום, לבלות בעיירה הסמוכה או לטייל בקרבת אתר הסקי, זכרו שאתם בחופשה משפחתית, בלו זמן איכות משותף ונסו למצוא את השילוב הנכון בין גלישה, אקסטרים ורוגע.



טיפים לחופשת סקי משפחתית. צילום Depositphotos

חופשה נעימה!

אם יש לכם מה להוסיף, או שאתם זקוקים לטיפים בנושא - מוזמנים לבקר בקבוצת הפייסבוק שלנו 'טיול משפחתית בארץ ובעולם'